Click to verify

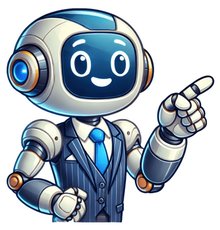

Tabela de altura para bike

Qual a melhor opção de quadro para mim? Existe uma tabela com uma média de medidas padrão de quadro de bike, de acordo com a altura do ciclista. Abaixo, está uma tabela com a altura do ciclista, tamanho de quadro para bicicletas Mountain Bike (MTB) e tamanho de quadro para bicicletas de Speed/Road. Mas, esta altura pode ser variável de acordo com o "cavalo" do ciclista. Altura Média do Ciclista (m) Tamanho de quadro (MTB) Tamanho de quadro (Speed) 1,50 – 1,60 14 48 1,60 – 1,70 16 50,52,54 1,70 – 1,80 17 ou 18 54,55,56 1,80 – 1,90 19 ou 20 57,58 1,90 - 21 ou 22 60,62 Qual a bicicleta ideal para o seu filho? Existe uma tabela com uma média padrão para bicicletas infantis. Abaixo, está uma tabela com a idade da criança e o aro indicado para cada faixa de etária Idade da Criança (anos) Circunferência 2 anos – 3 anos e meio Aro 12 3 anos e meio – 6 anos Aro 16 6 anos – 9 anos Aro 20 9 anos – 12 anos Aro 24 Á partir de 12 anos A criança já pode usar bicicletas com aro 26 (adulto) Como medir o cavalo em uma bicicleta de Speed/ Road? Existem várias fórmulas e métodos para se determinar o tamanho do quadro de uma bicicleta de speed/road. Mas, a mais aceita na atualidade é a fórmula desenvolvida pelo engenheiro suíço Wilfried Hüggi, que consiste no tamanho do cavalo x 0,65 cm. Como medir o tamanho de seu cavalo: Descalço, com as pernas ligeiramente afastadas, vista sua bermuda de ciclista. Encoste-se em uma parede, faça uma marca com um lápis da altura do seu cavalo (como na ilustração abaixo) na parede e meça a altura (com uma fita métrica). O valor encontrado será o tamanho aproximado do quadro ideal para o ciclista. Por exemplo: Um ciclista que tem o cavalo na altura de 83 cm, deverá se adaptar melhor ao quadro de tamanho 54, já que 83 x 0,65 = ~54. No Brasil é difícil encontrar quadros com numeração ímpar, o jeito é ter um tamanho de quadro aproximado. Arredonde esse valor para menor para uma bike mais ágil, arredonde-o para maior e você terá uma bike mais confortável e estável. Como medir o cavalo em uma bicicleta de Mountain Bike? O tamanho do quadro em MTB geralmente em polegadas. Existe uma regra que foi publicada pela revista norte-americana Mountain Bike Action, em janeiro de 1992 que ensina o seguinte: Encontro a altura do seu cavalo, transforme em polegadas e então subtrai 14. O resultado é o tamanho de quadro para mountain bike. Por exemplo: 83cm ÷ 2,54 = 32,67 polegadas. Deste resultado subtraia 14. Então teremos 32,67 – 14 = 18,67 polegadas. O quadro certo para o ciclista é um 18.5. Como saber a medida correta de um capacete? Assim, como para quadro de bike, existe uma tabela com tamanho correto de capacete de acordo com a circunferência de cabeça do ciclista (a circunferência é medida na altura da testa). Tamanho Circunferência XS/PP – extra pequeno / Infantil Em torno de 47 cm a 50 cm de diâmetro S/P - pequeno Em torno de 51 cm a 55 cm de diâmetro M/M - médio Em torno de 55 cm a 59 cm de diâmetro L/G - grande Em torno de 59 cm a 63 cm de diâmetro XL/GG – extra grande Em torno de 63 cm a 66 cm de diâmetro Tabela de Tamanho de Calçados Para escolher o calçado para ciclismo mais adequado, deve ter em conta três fatores: - O tipo de pedais. - O tipo de ciclismo que pratica. - A acomodação. INTRODUÇÃO: Ao contrário do calçado tradicional o calçado específico para ciclismo é construído para ser propositadamente rígido e inflexível junto aos metatarsos. A idéia é possuir uma zona rígida para melhor poder transmitir a força aos pedais, uma vez que a superfície e comportamento do pé humano não estão projetados para essa tarefa (se pedalar muito tempo com sapatos flexíveis começará a sentir pressão na zona metatársica). Os modelos de pedais. Se você pratica ciclismo esporadicamente de uma forma lúdica, poderá optar por pedais tradicionais, se pratica regularmente, o sistema de encaixe poderá ser a melhor opção. Apesar de requerer habituação, os pedais de encaixe aumentam substancialmente a eficácia do pedalar, uma vez que além da força descendente (como nos pedais tradicionais), também é aproveitada a força ascendente para pedalar. Os pedais de encaixe aproveitam também a força ascendente para pedalar. - Tipo de ciclismo que pratica Estrada/Speed: As sapatilhas para ciclismo em estrada são desenhadas para velocidade, trata-se de sapatilhas projetadas para manter o pé estável, especialmente no calcanhar, possuindo materiais mais leves e respiráveis, normalmente as solas são extremamente rígidas, freqüentemente em plástico TPU ou fibra de carbono nas versões mais avançadas. Montain Bike/MTB: As sapatilhas específicas para MTB possuem uma sola ligeiramente mais flexíveis, e pítons mais agressivos para maior tração em terrenos enlameados e/ou de difícil acesso. Carregando a bicicleta em pequenos trechos a pé, ação muito comum no MTB. Downhill/DH: Os tênis para Downhill são mais ou menos semelhantes aos de montanha, mas são mais largos para maior apoio e mais reforçados, sendo o downhill um esporte mais agressivo, os tênis devem obrigatoriamente oferecer maior proteção contra pedras e troncos que pode encontrar na descida. Triatlo: As sapatilhas de triatlo são em tudo semelhantes aos de estrada com duas diferenças: Normalmente possuem sistemas de fecho rápido para a transição e possuem forros internos para permitir a sua utilização sem meias. Observação: Em termos gerais as tenis de ciclismo devem estar mais justos aos pés do que os tenis esportivos tradicionais, uma das razões é o fato de o pé ficar mais estático durante a prática do ciclismo do que os outros esportes, eliminando a necessidade de permitir muito espaço para o pé expandir. O tornozelo deve de estar justo, mas confortável, os dedos devem estar um pouco folgados, mas não tanto como um tênis de esporte normal, importante é a acomodação da zona mais larga do pé (metatarsos) para que não fique muito apertado, evitando desta forma o famoso escaldar ou adormecimento dos pés. Isto é de extrema importância, o calçado de ciclismo não deve estar muito estreito. De extrema importância é o ajuste de encaixe do pedal no sapato, o encaixe deve ser colocado exatamente debaixo das cabeças dos metatarsos, variando de acordo com a fórmula metatársica do ciclista. Posicionamento e orientação do encaixe dos pedais Um posicionamento anatômico incorreto do pé sobre o eixo tende a separar o centro de pressão aplicada (pé e sapatilha) da força de reação do eixo. O resultado tenderá a criar movimento de dorsiflexão indesejados, forçando um gasto de energia muscular para estabilizar o pé. Igualmente importante é a estabilização: Muitos ciclistas tentem a ter uma pronação nos pés, sendo necessário estabilizar a rotação interna, evitando lesões de esforço, a melhor solução para este problema são as palmilhas personalizadas. Ao começar no ciclismo, a escolha certa do tamanho é essencial para conforto e saúde. O tamanho do quadro importa mais do que o visual. Igual escolher um sapato, a bicicleta deve se ajustar às medidas de cada um. Principais Pontos Escolher o tamanho certo da bicicleta melhora o conforto e evita lesões. A altura média no Brasil é de 1,73m para homens e 1,60m para mulheres. As mountain bikes são dimensionadas em letras e polegadas, como 15”, 17”, 19” e 21”. As bicicletas de estrada usam centímetros, variando de 52cm a 60cm. Para bicicletas de estrada, multiplique o comprimento do entrepernas por 0,65 para obter o tamanho ideal do quadro. Escolher o tamanho certo para a bicicleta é essencial para quem pedala. Muitas pessoas se perguntam “como saber o aro ideal para a minha altura?”. A resposta pode evitar muitos problemas. Uma bicicleta que se ajusta bem faz o ciclismo ser mais confortável. Ela também ajuda a evitar ferimentos e dores. Se o tamanho do quadro não for o ideal, pedalar pode ficar desconfortável e menos eficiente. A altura e o comprimento dos membros são muito importantes ao escolher a bicicleta certa. Um recente estudo da eLife mostrou: no Brasil, homens têm, em média, 1,73m, e mulheres, 1,60m. Estas medidas são úteis para encontrar o tamanho de quadro correto. Para achar o tamanho, meça o cavalo e multiplique por 0,65. O resultado, em centímetros, é o tamanho ideal para você. Há muitos tamanhos de bicicleta. Elas podem ser para montanha (MTB), para estrada (speed) e híbridas ou urbanas. As MTBs vão de S (Extra Small) a XL (Large) e têm quatro entre 15” e 21”. As de estrada têm tamanhos em centímetros, como 52cm até 60cm. Essa variedade ajuda cada ciclista a escolher o quadro certo para a sua altura e modalidade. O ajuste da bicicleta, chamado “bike fit”, é também muito importante. Ele personaliza a bicicleta para se encaixar no seu corpo, sua forma de pedalar e objetivos. Com o ajuste certo, você tem uma postura melhor, mais conforto e evita lesões. O “bike fit” melhora a sua confiança na bicicleta, o que faz a pedalada ser mais prazerosa e eficaz. Escolher o tamanho do aro é crucial. Bicicletas usam aros 26 e 29. Pense em sua altura ao escolher: se você tem mais de 1,80m, os aros 29 são melhores. Já quem é mais baixo pode preferir aros 26 ou 27.5. A escolha do tamanho da bicicleta não é só sobre beleza. É sobre escolher algo que fique realmente bem com você. Assim, você tem uma experiência de ciclismo mais segura e eficiente. Isso destaca como a ergonomia e a prevenção de lesões são importantes. É super importante medir o quadro da bicicleta direito. Isso garante conforto e melhor desempenho. Os jeitos mais comuns de saber o tamanho certo do quadro são pela altura do ciclista e pela medida do cavalo. A medida do cavalo ajuda a escolher o tamanho do quadro certo. Você precisa medir a distância entre o chão e sua virilha. Fique encostado na parede pra fazer a medida certa. Depois, essa medida é multiplicada por um número especial. Assim, você encontra o tamanho ideal do quadro, seja em centímetros ou polegadas. “Quando questionamos, bicicleta aro 26 é para que altura?, é possível usar a medida do cavalo como guia para ajustes mais precisos.” Usar a altura do ciclista também ajuda a encontrar o quadro ideal. Muitos fabricantes têm tabelas que mostram as melhores combinações de altura e tamanho de quadro. Essas tabelas usam aspectos ergonômicos. Isso melhora sua performance na bike. Altura do Ciclista (m)Tamanho do Quadro MTB (polegadas)Tamanho do Quadro Speed (cm)1.50m – 1.60m13″ – 15″46cm – 48cm1.55m – 1.65m14″ – 16″47cm – 50cm1.60m – 1.70m15″ – 17″51cm – 53cm1.65m – 1.75m16″ – 18″52cm – 55cm1.70m – 1.80m17″ – 19″53cm – 56cm1.75m – 1.85m18″ – 20″54cm – 58cm1.80m – 1.90m19″ – 21″56cm – 59cm1.85m – 1.95m20″ – 22″57cm – 60cm1.90m – 2.00m21″ – 23″58cm – 63cm É crucial seguir esses métodos. Isso garante uma bicicleta bem ajustada. Assim, você pedala com segurança e eficiência. Escolher o quadro de bicicleta certo é fundamental para a seleção de bike por estatura. Os fabricantes têm tabelas que ajudam nisso. Elas mostram o tamanho do quadro ideal de acordo com a altura do ciclista. Isso vale para todos os tipos de bicicleta, como MTB, Speed e híbridas/urbanas. Também vamos falar sobre qual tamanho de bicicleta para 1,65?. Em bicicletas MTB as medidas são dadas em letras e números. Se alguém tem 1,65m, o ideal é um tamanho S (15″ ou 16″): Tamanho do QuadroAltura RecomendadaS (15” ou 16”)1,65 até 1,71mM (17” ou 18”)1,72 até 1,76mL (19”)1,77 até 1,82mXL (21”)1,83 até 1,90m Para bikes de estrada (Speed), usa-se centímetros. Por exemplo, 1,60m de altura pede um quadro entre 50 e 53cm: Tamanho do QuadroAltura Recomendada46 até 50cm1,50 até 1,60m50 até 53cm1,60 até 1,70m53 até 56cm1,70 até 1,80m56 até 59cm1,80 até 1,90m59 até 63cm1,90 até 2,00m Em bicicletas híbridas e urbanas, os tamanhos são outros. Para alguém de 1,60m a 1,70m, um quadro de 16” serve bem: Tamanho do QuadroAltura Recomendada14”1,50 até 1,60m16”1,60 até 1,70m17” ou 18”1,70 até 1,80m19” ou 20”1,80 até 1,90m21” ou 22”1,90 ou mais Escolher o tamanho certo da bicicleta aumenta o conforto e a performance. Responde bem a perguntas como qual tamanho de bicicleta para 1,65?. Quando escolhemos uma bicicleta, saber as diferenças do quadro de MTB e Speed é essencial. Isso vale também para as bicicletas híbridas. Cada tipo de armação é única. Elas variam nos materiais, medidas e design, tudo feito para um uso específico. em estoque Amazon.com.br Preço da Amazon atualizado em 18 de maio de 2025 08:51 As bikes MTB foram criadas para encarar trilhas e terrenos difíceis. Seus quadros vão de 15” a 21” polegadas. Podem até ter tamanhos intermediários. Modelos avançados usam fibra de carbono para serem mais fortes e leves. Escolha o tamanho baseado em sua altura, com tabelas disponíveis para te ajudar. As bicicletas de estrada visam a alta performance em asfalto. Seus quadros medem de 46 cm a 65 cm. Possuem características que melhoram a aerodinâmica, como pneus finos e guidões curvados. Ideal para quem busca competição ou treino. Escolha o tamanho do quadro seguindo tabelas de altura. As bicicletas híbridas se destacam pela versatilidade, ótimas para o ciclismo urbano e deslocamentos diários. Não há um padrão fixo de medidas para elas. Isso as torna muito flexíveis, adaptadas a diversos cenários. Para quem procura uma bike simples e prática. Na hora de escolher, olhe para o tipo de ciclismo que mais te atrai. Ajustar o tipo de quadro ao terreno é fundamental. Isso garante que suas pedaladas sejam confortáveis e eficientes. Quando você está escolhendo uma bicicleta, a pergunta chave é o aro certo para sua altura. Isso é ainda mais significativo para quem é mais baixo. No Brasil, por exemplo, onde muitos não são tão altos, saber sobre os aros é fundamental. Se você tem até 1,65m de altura, um aro de 26” é melhor. Ele torna a bicicleta mais fácil de manusear. Mas, exige mais trabalho para se manter equilibrado. Para quem tem mais de 1,70m, os aros de 29” são ideais. Eles dão mais estabilidade e tração, porém são difíceis de controlar em trilhas. em estoque Amazon.com.br Preço da Amazon atualizado em 18 de maio de 2025 08:51 Os aros de 27,5” são uma escolha do meio. Eles trazem vantagens tanto para a estabilidade quanto para a manobrabilidade. Seja qual for o aro escolhido, ajustar a bicicleta ao seu corpo é essencial. Assim, você garante mais conforto e melhor desempenho ao pedalar. Os aros podem ser feitos de alumínio ou aço, com características diferentes. O alumínio deixa a bicicleta mais leve e custa menos. Já o aço é mais resistente e não enferruja tão facilmente. Então, se você é baixo, lembre dessas informações ao escolher sua bicicleta. Isso vai garantir que você pedale com segurança e eficácia. em estoque Amazon.com.br Preço da Amazon atualizado em 18 de maio de 2025 08:51 Tamanho do AroAltura do CiclistaVantagensDesvantagens26″Até 1,65mAgilidade, LevezaMais Esforço, Menor Estabilidade27,5″1,65m – 1,80mBoa Tração, EstabilidadeManobrabilidade Média29″Acima de 1,80mMaior Tração, EstabilidadeDifícil de Manobrar em Trilhas Escolher o aro certo é uma questão pessoal importante. Deve levar em conta sua altura e o que mais valoriza com sua bicicleta. Com a escolha certa, feita com pensamento, em metal de alumínio ou aço, sua experiência com a bicicleta será muito melhor. Você terá mais diversão e ótimo desempenho. O tamanho certo de bicicleta varia conforme sua altura. A altura é comparada ao tamanho do quadro recomendado. Um bike fit pode ajudar a ajustar corretamente. O tamanho do aro muda com a altura e tipo de bicicleta. Por exemplo, quem mede até 1,65m costuma usar aros 26. Já quem é mais alto encontra mais conforto nos de 29 polegadas. Bicicletas para crianças são escolhidas pela altura e tamanho do aro. Tabelas associam idade com o tamanho ideal. Isso ajuda a encontrar a bicicleta certa para cada etapa da infância e adolescência. Para quem tem 1,65m, o quadro costuma ser de 15 a 17 polegadas. A escolha varia conforme o tipo de bicicleta e uso pretendido. É importante considerar isso ao comprar sua bicicleta. Tamanhos de bicicletas infantis são definidos pelo aro. Vão de 12 a 24 polegadas, atendendo diferentes idades e alturas. Isso ajuda a encontrar a melhor opção para a criança. A bicicleta aro 26 é boa para quem mede até 1,65m. Ela oferece conforto e facilidade para pedalar. Assim, é uma ótima escolha para quem é mais baixo. Escolher a bicicleta certa é crucial para aproveitar o ciclismo. MTB, Speed ou urbanas, cada uma tem suas especificidades de tamanho. No Brasil, onde homens medem em média 1,73m e mulheres 1,60m, essa escolha é ainda mais importante. O bike fit é o ideal para ajustar a bicicleta só pra você. Leva em conta seu corpo, como você pedala e seus objetivos. Assim, suas pedaladas ficam melhores, sem lesões e mais confortáveis. em estoque Amazon.com.br Preço da Amazon atualizado em 18 de maio de 2025 08:51 Seguindo essas dicas e medindo direitinho, escolhemos o tamanho de quadro perfeito. E escolher o tamanho certo de aro (26 ou 29 polegadas) é crucial. Tudo para se encaixar direitinho à sua altura e ter o melhor passeio. Agora, sim, pedalamos com segurança e eficiência. Essas práticas são ótimas para tornar cada volta de bike a melhor possível. Com um bike fit feito sob medida, ficou fácil ter o conforto e produtividade que queremos. Outro dia estava procurando uma tabela que referenciasse a Letra à Altura ou ao Número de Polegadas. Quando já não estava procurando, recebi esta abaixo, via mensagem da Bike Point, que teria resolvido minha dúvida! :) Para contemplar a turma da Speed e também diferenciar entre masculino e feminino, segue outra tabela que, além da medida em polegadas, possui o valor equivalente em centímetros. Espero que ajude! ?) Medida Interior da Perna ou "Altura do Cavalo" A "altura do cavalo" é a medida da parte interna das suas pernas, do chão até a parte inferior do púbis. Encoste-se numa parede, descalço, com as pernas ligeiramente afastadas, vestido com sua bermuda de ciclista. Com um lápis, faça uma marca na parede fixando o encontro das duas pernas da bermuda. Meça com uma fita métrica, do chão à marca. Esta medida, em centímetros, é a sua "altura do cavalo". Qual a bicicleta ideal para o seu filho? Existe uma tabela (fonte da tabela neste link) com uma média padrão para bicicletas infantis.Abaixo, está uma tabela com a idade da criança e o aro indicado para cada faixa de etária Idade da Criança (anos) Circunferência 2 anos – 3 anos e meio Aro 12 3 anos e meio – 6 anos Aro 16 6 anos – 9 anos Aro 20 9 anos – 12 anos Aro 24 Á partir de 12 anos A criança já pode usar bicicletas com aro 26 (adulto) Tabela de tamanho de quadro de bicicleta: Altura, Polegada e Letras (S, M, L e XL) Reviewed by BBB - Beach Biker Blog on 03/01/2021 06:51 Rating: 5 Descobrir o tamanho ideal de bike é a dúvida de todo ciclista iniciante, independentemente da modalidade escolhida para praticar, já que o seu tamanho influencia totalmente a prática do esporte. Mesmo com equipamentos incríveis, a pedalada pode ser desconfortável pelo simples fato da sua altura não ser compatível com a da bicicleta. É importante ressaltar que, em algumas modalidades, a bicicleta precisa realmente ser menor em relação à altura do ciclista, como as bikes para manobras, por exemplo. Porém, essas são exceções, para pedaladas speed ou seja, em estradas e rodovias, o ideal é que a bicicleta seja compatível com a altura do praticante, para que proporcione segurança, estabilidade e conforto. Aprenda agora a escolher a bicicleta certa para você! Como saber o tamanho da bike para comprar? O tamanho ideal de bike é medido de acordo com a altura do esportista e essas medições podem ser encontradas em centímetros ou em polegadas, dependendo do estilo e do país de compra. Geralmente, no exterior, os tamanhos são medidos por polegadas e até mesmo aqui no Brasil, em algumas circunstâncias, como no momento de compra de mountain bike, é necessário saber a sua altura em polegadas. Apesar de serem padronizadas, algumas medidas podem sofrer pequenas modificações de um fabricante para outro. Considere que uns vendem tamanhos diferentes dos outros, sendo que os tamanhos mais comuns são os de 15,5” e 23”. De uma maneira geral, uma boa tabela para conferir o melhor equipamento considera a altura do ciclista x a altura do quadro, para a modalidade de bike speed (bicicleta de estrada). Conheça melhor nossa tabela, em que explicamos também os tamanhos em polegadas! TABELA DA ATLETIS PARA BIKE SPEED Altura do Ciclista Tamanho do quadro (polegadas) Tamanho do quadro (cm) 1,50m até 1,60m 13 - 15” 46cm até 50cm 1,60m até 1,70m 15” - 17” 50cm até 53cm 1,70m até 1,80m 17” - 19” 53cm até 56cm 1,80m até 1,90m 19” - 21” 56cm até 59cm 1,90m até 2m 21” - 23” 59cm até 63cm + de 2m 23” ou mais 63cm ou mais Caso sua altura seja maior que dois metros, é possível mandar fabricar a sua bike, personalizando-a. Lembre-se de que todos os acessórios como pedais, guidão, selim, raios e aros de bicicleta também devem ser compatíveis com o tamanho do quadro — mas isso não significa que um quadro de 15” não suporte um aro 29”. É que para total segurança do ciclista, é importante conferir a compatibilidade dos acessórios de um modo geral. Como saber o tamanho ideal do quadro da bike? Apesar de comumente ser medido pela altura do ciclista, o quadro também pode ser medido de outras formas, que proporcionam um resultado mais individual e elaborado. Essas outras formas relacionadas a maneira como você vai medir o tamanho do quadro da bike, depende da modalidade de ciclismo escolhida. Veja só. Tamanho ideal do quadro para Road Bike (speed) Para essa modalidade, o ideal é medir de acordo com o “cavalo”. Depois, pegue seu resultado e multiplique por 0,65 cm. Cavalo é a distância medida entre a região pélvica (do meio das pernas, conhecido também, como gancho) até o chão, como no exemplo da imagem abaixo. Se a distância da sua região pélvica até o chão for de 80cm, por exemplo, você multiplica esse valor por 0,65cm. Desta forma: 80 x 0,65 = 52. O tamanho ideal do quadro da Road Bike para você será de 52cm ou 15” a 17”. Tamanho ideal do quadro para Mountain Bikes Para medir o tamanho de quadro de uma mountain bike é preciso medir primeiro a distância entre o início do seat tube até o meio do movimento central. Depois, faça a medição da distância entre o meio do head tube até o meio do canote, assim você saberá exatamente o tamanho do seu quadro. Mas lembre-se de que a mountain bike possuem a medição apenas em polegadas. Agora, para saber qual a altura ideal para você, faça o seguinte cálculo: 1. Faça a conversão da altura do seu “cavalo” para polegadas, para isso basta dividir a altura por 2,54, que é a razão da polegada. Utilizando o exemplo do “cavalo” de 80 cm, dividido por 2,54, a altura do “cavalo” em polegadas será de 31,49 polegadas. 2. Após obter esse valor, subtraia o número de polegadas de 14. Desta forma: 31,49 - 14 = 17,49 Sendo assim, 17,5” seria o tamanho ideal de quadro, mas, como não existe esse valor exato de medição, você deve arredondar esse valor para baixo ou para cima. Caso seu estilo de pilotagem seja mais agressivo e você goste de ter total controle sobre a bike, escolha o quadro de 17”. Já se você procura por estabilidade e maior rendimento, opte por arredondar o valor para cima, ou seja, neste caso para 18”. Qual o tamanho de quadro de bicicleta para crianças? A medição para bike infantil é diferente da utilizada e explicada ao decorrer deste artigo, pois a medição é definida de acordo com a idade — e não altura da criança. Além disso, a bicicleta infantil é medida apenas pelo aro, não levando em consideração o tamanho do quadro ou altura do guidão. Confira a tabela de quadro de bicicleta para crianças: TABELA ATLETIS PARA BIKE INFANTIL IDADE ARO 2 anos - 3 anos e meio Aro 12 3 anos e meio - 6 anos Aro 16 6 anos - 9 anos Aro 20 9 anos - 12 anos Aro 24 + 12 anos Aro 26 (adulto)